

# Ruta de senderismo : "La Abantera"

## Parajes con encanto

**Distancia Ruta:** 17Km. Opción completa.

**Tiempo:** Una jornada (para disfrutarlo)

**Salida y Llegada:** Posada de Esquiladores

**Se requiere:** Equipo para andar y buen picnic.

**Comentario:** Recomendamos consultar la página web sobre sendas en el Barranco de las Cinco villas

<http://www.sendascincovillas.eu>



## Espectacular: El Valle del Tietar desde "La Abantera"

- Tipo: circular.
- Ambiente: valle y media montaña.
- Dificultad: alta si se hace el recorrido completo.
- Inicio: San Esteban del Valle.
- Desnivel: 505 m (de 780 a 1285 m ).
- Longitud: 17 km aproximadamente la completa, 12,5 km la variante intermedia, y 7,5 km la variante corta.
- Horario: 6 a 7 h la ruta completa.
- Señalización: balizas de madera en forma de flecha con el texto S. ABANTERA.
- Agua: hay fuentes en todo el recorrido.
- Modo: a pie, a caballo o en bicicleta de montaña. En bicicleta hay subidas y bajadas muy técnicas.
- Interés: los paisajes y las vistas sobre el Valle del Tietar desde los puntos más altos de la senda, el pinar...
- Mejor época: todas, aunque en verano hay días en que el calor es excesivo.
- Folleto editado por el Ayuntamiento de San Esteban del Valle, disponible en nuestro establecimiento. Se puede descargar en <http://www.sendascincovillas.eu/La%20Abantera.pdf>



Posada Real de Esquiladores